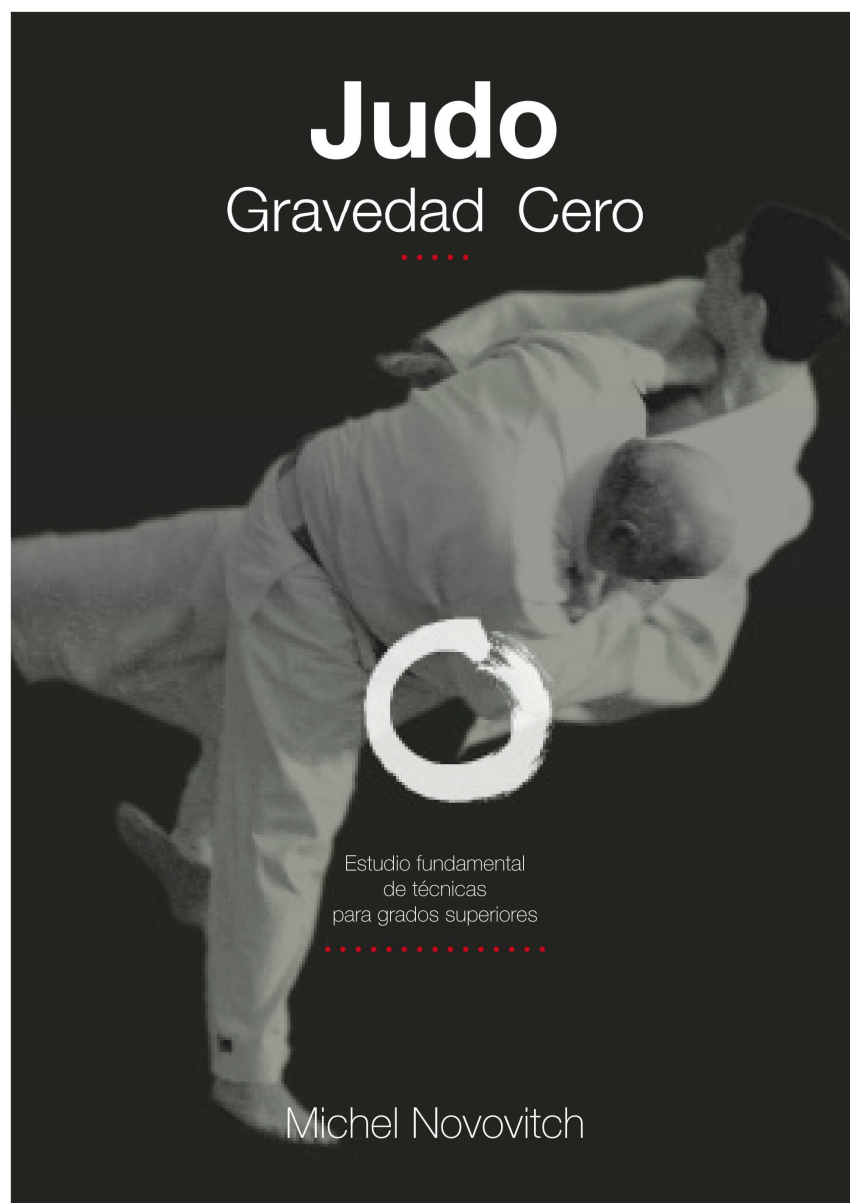


# III JORNADA TECNICA DE JUDO

MICHEL NOVOVITVH



Organiza y Colabora:



Ayuntamiento  
de la  
Castilla-La Mancha



## **III JORNADA TECNICA DE JUDO**

### **MICHEL NOVOVITVH**

El Excmo. Ayto. de Castilleja de la Cuesta, el CD. Judolín y el C.D. Al-Andalus tienen el placer de invitarle a usted y a sus alumnos a la III Jornada Técnica de Judo.

#### **PONENTE: MICHEL NOVOVITCH**

- Entrenador Nacional de Judo, 8º Dan.
- Subcampeón de Francia 1963.
- Miembro del equipo nacional de Francia 1963.
- Campeón Universitario de Estados Unidos 1964.
- Vencedor del Cpto. del Estado de Nueva York 1964.
- Director Técnico de la Federación Turca de Judo 1970-71.
- Autor del libro “Gravedad Cero, estudio fundamental de las técnicas para grados superiores”

**Lugar:** Polideportivo de Nueva Sevilla. Avda. de los Derechos Humanos s/n. Castilleja de la Cuesta. Sevilla.

**Fecha:** sábado 3 de diciembre de 2011.

**Horarios:** 10.15h a 14: 30h.

**Categorías:** Profesores, senior, junior y cadetes.

#### **CONTENIDO:**

Se trabajarán diferentes técnicas de judo pie desde un punto de vista científico entendiendo los aspectos físicos de nuestra disciplina. Con el objetivo de comprender lo que pasa en una técnica de Judo en general y en cada una en particular, de modo que podamos realizarla y entenderla mejor para enseñarla y corregirla adecuadamente a los alumnos.

Para ello se tratarán diferentes consideraciones biomecánicas; los puntos del cuerpo, la posición relativa de los centros de gravedad, las curvas y trayectorias de los cuerpos, la posición como elemento decisivo, la energía cinética, el trabajo complementario de los brazos, los movimiento en círculo, el espíritu del sutemi y la búsqueda de la gravedad cero.

Se practicará de acuerdo a un método de trabajo participativo, de tal forma que cada uno tenga la posibilidad de comprobar la realidad y comprensión de lo explicado.

### **Estructura de la jornada:**

10.15h - 10.30h Presentación del libro “Gravedad Cero” de Michel Novovitch.

10.30h – 12.45h Desarrollo del programa.

12.45h – 13.00h Descanso.

13.00h - 14.15h Randori.

**Inscripciones:** antes del jueves día 1 de diciembre de 2011 por email: [cdjudolin@hotmail.com](mailto:cdjudolin@hotmail.com) . Se adjunta inscripción y autorización para menores de edad.

### **Teléfonos de contacto:**

Abel Romalde: 665 638 001

J. Ángel Rubio: 665 637 914

Joaquín Roldán: 656 824 006

José Luis Rosado: 625621710

### **Nota:**

- A ser posible los participantes deben asistir con judogui blanco.
- La organización no se hace responsable de las posibles lesiones, tratamiento en hospital, accidentes y otras causas que pudieran derivarse de la participación en la actividad.
- Todos los asistentes deben tener su propio seguro.
- Todos los participantes, entrenadores, profesores o tutores aceptan las normas de esta actividad.

### **Organiza y Colabora:**



Ayuntamiento  
de la  
Cuestilla



CD JUDOLIN

[cdjudolin@hotmail.com](mailto:cdjudolin@hotmail.com) / Blog: [Judolin.wordpress.com](http://Judolin.wordpress.com)

### III JORNADA TECNICA DE JUDO

**MICHEL NOVOVITVH**

[illegible]

## Organiza y Colabora:



Ayuntamiento  
de la  
Castilleja Cuesta



CD JUDOLIN

[cdjudolin@hotmail.com](mailto:cdjudolin@hotmail.com) / Blog: [Judolin.wordpress.com](http://Judolin.wordpress.com)

### III JORNADA TECNICA DE JUDO

MICHEL NOVOVITVH

#### AUTORIZACION PATERNA

D. \_\_\_\_\_

con Documento Nacional de Identidad número \_\_\_\_\_ y como

Padre o Tutor del judoka \_\_\_\_\_,

con fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ LE AUTORIZO a participar en la III

Jornada Técnica de Judo que se celebrara en Castilleja de la Cuesta (Sevilla).

Aceptando las normas de la actividad, así como a que se realicen fotografías que posteriormente puedan ser utilizadas para publicidad deportiva, prensa y páginas webs del CD Judolin y CD Al-Andalus.

Y para que conste y surta los efectos oportunos firmo esta autorización en

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de

2011.

FIRMA \_\_\_\_\_

#### **Organiza y Colabora:**



CD JUDOLIN

[cdjudolin@hotmail.com](mailto:cdjudolin@hotmail.com) / Blog: [Judolin.wordpress.com](http://Judolin.wordpress.com)